

## Наушники – Уши



В статье пойдёт речь о том, **Как нужно правильно пользоваться наушниками.** Или на музыкальном сленге - **ушами**

Вы думаете это так просто? Ха! Большая часть людей даже не подозревает, что слушает аудио в наушниках неправильно.

Это уже **проблема 21-ого века.** И это не шутка!

Заинтригованы?

## Правильное использование Ушей :)

Автор: Administrator

30.04.2010 14:38 - Обновлено 30.04.2010 15:27

---

Тогда читаем дальше!

Дело в том, что большая часть людей, которых я когда-либо встречал, слушают аудио (музыку или что-бы там не было) в наушниках на предельной (или почти) громкости...

**ЗАПОМНИТЕ – ДОЛГО СЛУШАТЬ МУЗЫКУ В НАУШНИКАХ НА ПРЕДЕЛЬНОЙ ГРОМКОСТИ - НЕЛЬЗЯ!**

Почему? Потому что **разрушается слуховое восприятие**. В основном это касается **молодёжи**, которая сейчас вообще ничего не знает о **профилактике слуха** и не заботится об этом.

Слушая музыку **в наушниках** очень громко в таких шумных местах как улица, метро или другое общественное место - вы убиваете свои **единственные драгоценные ушки**

## Правильное использование Ушей :)

Автор: Administrator

30.04.2010 14:38 - Обновлено 30.04.2010 15:27

---

Это очень вредно. Мало того, что у Вас умирают уши, это опасно также из-за того, что Вы можете попасть в плохую ситуацию, т.к. не сможете нормально слышать. Например, если Вы ведёте машину и громко слушаете музыку, то вы можете не услышать сигнал другого водителя, предупреждающий Вас о возможной аварии. И тому подобные случаи. В жизни таких видел не мало - смешных и не очень.

Если Вы думаете что Вам не грозит **потеря слуха** при любых обстоятельствах, то вы себя обманываете. Как я уже упоминал - это

### **проблема молодёжи 21-ого века**

. Молодёжь не обращает внимание на

### **уровень громкости**

, а просто его выворачивает до предела.

**Ваши уши не резиновые.** Если вы хоть раз были на больших музыкальных площадках и выступлениях или (упаси Вас!) ходите в клубы, то знаете как звенят уши после этих концертов.

Я был в шоке, когда одна девушка, слушая мою музыку на предельной громкости с моего плеера (которую сама выставила), сказала что её очень тихо (хотя я слушал ту же музыку на уровне половины от максимальной и мне даже это было громко) и попросила меня сделать ещё громче.

У меня был шок. Я понял, что эта **девушка в своём расцвете лет уже потеряла слух.**

На вид это была

### **здоровая и приятная девушка**

.

## **Советы по предотвращению потери слуха от громкого прослушивания:**

**1. Слушайте так, чтобы Вы могли услышать в любом месте где Вы находитесь обращение к Вам.** Вы всегда должны иметь возможность слышать человеческую речь.

Конечно, если вы хотите встряхнуться дома и на всю послушать что-то - не отказывайте себе. Но вот слушать плеер на максимуме в метро и пытаться заглушить шум обстановки, идущего на большой скорости вагона и людей - в корне ужасно.

Выставляйте соответствующий уровень громкости.

**2. Если слушаете много, то делайте перерывы.** Слух со временем привыкает к одной громкости и у большинства есть тенденция слушать со временем всё громче и громче.

**3. Перескажите эту статью или дайте ссылку на неё родным, друзьям и знакомым - просвещайте других.**

## Правильное использование Ушей :)

Автор: Administrator

30.04.2010 14:38 - Обновлено 30.04.2010 15:27

---

Не буду грузить Вас сильно, а лишь скажу, что **в звукорежиссуре** есть конкретные **данные о потере слуха** со временем, при неправильном прослушивании (и не только в наушниках). А также существуют **нормы по громкости и времени работы с этой громкостью.**

Так что если **Вам дорог Ваш слух** и вы хотите слышать после 40-ка - займитесь этим сейчас, чтобы потом не покупать слуховой аппарат.

Помните - **Профилактика** лучше, чем безухость!

Хотя, если Ваше имя - Пьер... А фамилия... Без-ухий... 🙄

**Услышимся!**

**Будьте Здоровы!**{jcomments on}