Автор: Administrator
30.04.2010 14:38 - Обновлено 30.04.2010 15:27

Наушники – Уши

В статье пойдёт речь о том, **Как нужно правильно пользоваться наушниками.** Или на музыкальном сленге -
ушами
.

Вы думаете это так просто? Ха! Большая часть людей даже не подозревает, что слушает аудио в наушниках неправильно.

Это уже **проблема 21-ого века**. И это не шутка!

Заинтригованы?

Тогда читаем дальше!

Дело в том, что большая часть людей, которых я когда-либо встречал, слушают аудио (музыку или что-бы там не было) в наушниках на предельной (или почти) громкости...

ЗАПОМНИТЕ – ДОЛГО СЛУШАТЬ МУЗЫКУ В НАУШНИКАХ НА ПРЕДЕЛЬНОЙ ГРОМКОСТИ - НЕЛЬЗЯ!

Почему? Потому что **разрушается слуховое восприятие**. В основном это касается **молодёжи**
, которая сейчас вообще ничего не знает о
профилактике
слуха
и не заботится об этом.

Слушая музыку **в наушниках** очень громко в таких шумных местах как улица, метро или другое общественное место - вы убиваете свои **единственные**
драгоценные
ушки

.

Это очень вредно. Мало того, что у Вас умирают уши, это опасно также из-за того, что Вы можете попасть в плохую ситуацию, т.к. не сможете нормально слышать. Например, если Вы ведёте машину и громко слушаете музыку, то вы можете не услышать сигнал другого водителя, предупреждающий Вас о возможной аварии. И тому подобные случаи. В жизни таких видел не мало - смешных и не очень.

Если Вы думаете что Вам не грозит **потеря слуха** при любых обстоятельствах, то вы себя обманываете. Как я уже упоминал - это
проблема молодёжи 21-ого века
. Молодёжь не обращает внимание на
уровень громкости
, а просто его выворачивает до предела.

Ваши уши не резиновые. Если вы хоть раз были на больших музыкальных площадках и выступлениях или (упаси Вас!) ходите в клубы, то знаете как звенят уши после этих концертов.

Я был в шоке, когда одна девушка, слушая мою музыку на предельной громкости с моего плеера (которую сама выставила), сказала что её очень тихо (хотя я слушал ту же музыку на уровне половины от максимальной и мне даже это было громко) и попросила меня сделать ещё громче.

У меня был шок. Я понял, что эта **девушка в своём расцвете лет уже потеряла слух**. На вид это была
здоровая и приятная девушка
.

Советы по предотвращению потери слуха от громкого прослушивания:

1. Слушайте так, чтобы Вы могли услышать в любом месте где Вы находитесь обращение к Вам. Вы всегда должны иметь возможность слышать человеческую речь.

Конечно, если вы хотите встряхнуться дома и на всю послушать что-то - не отказывайте себе. Но вот слушать плеер на максимуме в метро и пытаться заглушить шум обстановки, идущего на большой скорости вагона и людей - в корне ужасно.

Выставляйте соответствующий уровень громкости.

2. Если слушаете много, то делайте перерывы. Слух со временем привыкает к одной громкости и у большинства есть тенденция слушать со временем всё громче и громче.

3. Перескажите эту статью или дайте ссылку на неё родным, друзьям и знакомым - просвещайте других.

Не буду грузить Вас сильно, а лишь скажу, что **в звукорежиссуре** есть конкретные **данные о потере слуха**
со временем, при неправильном прослушивании (и не только в наушниках). А также существуют
нормы по громкости и времени работы с этой громкостью.

Так что если **Вам дорог Ваш слух** и вы хотите слышать после 40-ка - займитесь этим сейчас, чтобы потом не покупать слуховой аппарат.

Помните - **Профилактика** лучше, чем безухость!

Хотя, если Ваше имя - Пьер... А фамилия... Без-ухий...

Услышимся!

Будьте Здоровы!{jcomments on}